

バターナッツカボチャ のキャラメルプリンパン

材料（4人分）

- 食パン：4枚
- バターナッツカボチャ：36g
- ミルクキャラメル：4g
- 砂糖：16g
- プリンベース：24g
- 牛乳：12g

作り方

- ①バターナッツカボチャの皮をむき、つぶしやすいように切る。
- ②かぼちゃをレンジで加熱して、熱いうちにつぶして冷す。
- ③カボチャにプリンベース、牛乳、砂糖を加えてよく混ぜる。
- ④ ③を食パンの表と裏につけてミルクをかけてよく焼く。

Butter nuts Pumpkin