

カリノケールチップス



材料

カリノケール

お好みで

オリーブオイル・塩

お好みで

作り方

1. カリノケールを茎と葉に分け、茎は1口大に切り、葉は食べやすい大きさに切る。
2. カリノケールにオリーブ油と塩をかける。
3. 180℃に予熱したオーブンで10分～15分焼く。