

ここが
point!

肉汁とカリフローレの相性が抜群！
塩味だけでとってもおいしいです

カリフローレの カリカリ肉巻き



材料 2人分

カリフローレ 250g

豚バラスライス 8枚

塩コショウ 適量

- 作り方
1. カリフローレを食べやすい大きさに切る。
 2. 豚バラでカリフローレを巻き、塩コショウをする。
 3. 熱したフライパンでカリカリに焼く。
 4. カリフローレにほんのり焼き目がつくと GOOD！